



WNIOSEK W KONKURSIE Regranting Organizacji Poradniczych

Wnioskodawca: Przykładowa Organizacja Patronacka

Dane organizacji:

Siedziba organizacji: Ul. Warszawska 33/12

Województwo: Mazowieckie

Nazwa rejestru w którym zarejestrowana jest organizacja: Krajowy rejestr sądowy

Nr w rejestrze: 456/789

Dane organizacji poradniczej, w której imieniu występuje organizacja patronacka:

Nazwa organizacji: Przykładowa poradnia

Rodzaj organizacji: Inna organizacja poradnictwa nieposiadająca osobowości prawnej

Rodzaj udzielanego poradnictwa: Poradnictwo psychologiczne

Geograficzny obszar działania: Mazowieckie

Osoba do kontaktu w sprawie wniosku:

Janusz Kowalski

Kowalski@gmail.com

777-777-777

Wsparcie psychologiczne dla osób w kryzysie emocjonalnym

Trwania projektu od **01.07.2024 r.** do **30.11.2024 r.**

Streszczenie projektu:

Projekt "Zmieniając życie krok po kroku" ma na celu zapewnienie wsparcia psychologicznego osobom znajdującym się w kryzysie emocjonalnym poprzez dostarczenie wysokiej jakości usług terapeutycznych w naszej poradni. Poprzez indywidualne sesje terapeutyczne, warsztaty rozwoju osobistego oraz grupowe spotkania wsparcia, zamierzamy dotrzeć do osób potrzebujących pomocy psychologicznej w naszej społeczności i umożliwić im powrót do zdrowia psychicznego oraz pełniejsze funkcjonowanie w życiu codziennym.

Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu:

W obliczu wzrastającej liczby osób borykających się z problemami emocjonalnymi, jak depresja, lęki czy traumy, istnieje pilna potrzeba zapewnienia skutecznej pomocy psychologicznej. Nasza poradnia odnotowuje coraz większą liczbę zgłoszeń od osób poszukujących wsparcia w radzeniu sobie z trudnościami życiowymi i emocjonalnymi. Niestety, istnieją ograniczenia finansowe, które uniemożliwiają niektórym z nich dostęp do profesjonalnej pomocy terapeutycznej. Dlatego też nasz projekt ma na celu zaoferowanie bezpłatnych lub znacznie zredukowanych cenowo usług terapeutycznych, aby zapewnić pomoc tym, którzy nie są w stanie jej sobie pozwolić.

Ile osób skorzysta z projektu (beneficjenci bezpośredni)?

260

Ilu wolontariuszy zostanie zaangażowanych w projekcie?

3

Opis planowanych działań

Indywidualne sesje terapeutyczne: Nasza poradnia będzie oferować bezpłatne sesje terapeutyczne dla osób znajdujących się w kryzysie emocjonalnym. Doświadczeni psychoterapeuci zapewnią profesjonalne wsparcie i pomoc w radzeniu sobie z osobistymi problemami.

Warsztaty rozwoju osobistego: Organizacja cyklicznych warsztatów poświęconych tematom takim jak budowanie pewności siebie, radzenie sobie ze stresem czy poprawa relacji interpersonalnych. Warsztaty te będą dostępne dla wszystkich zainteresowanych, a ich celem będzie promowanie zdrowia psychicznego i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

Grupowe spotkania wsparcia: Regularne grupowe spotkania wsparcia dla osób borykających się z podobnymi problemami emocjonalnymi. Spotkania te zapewnią bezpieczne miejsce do dzielenia się doświadczeniami i otrzymywania wsparcia od innych osób w podobnej sytuacji.

Działania promocyjne:

W trakcie trwania projektu "Zmieniając życie krok po kroku" będziemy podejmować różnorodne działania promocyjne, aby dotrzeć do osób potrzebujących wsparcia psychologicznego oraz zwiększyć świadomość społeczną na temat zdrowia psychicznego. Planujemy wykorzystać następujące środki promocji:

Udział w lokalnych wydarzeniach społecznościowych: Nasza poradnia będzie aktywnie uczestniczyć w różnorodnych wydarzeniach społecznościowych, takich jak festiwale zdrowia czy dni otwarte w instytucjach publicznych. Będziemy tam dystrybuować ulotki informacyjne oraz udzielać krótkich prelekcji na temat zdrowia psychicznego i dostępnych form pomocy terapeutycznej.

Kampanie informacyjne w mediach społecznościowych: Planujemy prowadzić regularne kampanie informacyjne na naszych profilach w mediach społecznościowych, takich jak Facebook, Instagram czy Twitter. Publikacje będą zawierać informacje o dostępnych usługach terapeutycznych, terminach warsztatów oraz inspirujące treści motywacyjne dotyczące radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi.

Dystrybucja ulotek w miejscach publicznych: Przygotujemy ulotki informacyjne o naszej poradni i dostępnych formach wsparcia psychologicznego, które będziemy rozdawać w miejscach o dużym natężeniu ruchu, takich jak centra handlowe, biblioteki czy urzędy miejskie.

Opis promocji w trakcie projektu i upowszechniania rezultatów po zakończeniu projektu:

W trakcie trwania projektu "Zmieniając życie krok po kroku" będziemy podejmować różnorodne działania promocyjne, aby dotrzeć do osób potrzebujących wsparcia psychologicznego oraz zwiększyć świadomość społeczną na temat zdrowia psychicznego. Planujemy wykorzystać następujące środki promocji:

Udział w lokalnych wydarzeniach społecznościowych: Nasza poradnia będzie aktywnie uczestniczyć w różnorodnych wydarzeniach społecznościowych, takich jak festiwale zdrowia czy dni otwarte w instytucjach publicznych. Będziemy tam dystrybuować ulotki informacyjne oraz udzielać krótkich prelekcji na temat zdrowia psychicznego i dostępnych form pomocy terapeutycznej.

Kampanie informacyjne w mediach społecznościowych: Planujemy prowadzić regularne kampanie informacyjne na naszych profilach w mediach społecznościowych, takich jak Facebook, Instagram czy Twitter. Publikacje będą zawierać informacje o dostępnych usługach terapeutycznych, terminach warsztatów oraz inspirujące treści motywacyjne dotyczące radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi.

Dystrybucja ulotek w miejscach publicznych: Przygotujemy ulotki informacyjne o naszej poradni i dostępnych formach wsparcia psychologicznego, które będziemy rozdawać w miejscach o dużym natężeniu ruchu, takich jak centra handlowe, biblioteki czy urzędy miejskie.

Budżet projektu:

Zadeklarowana suma budżetu:

20000

Nazwa wydatku	Jednostka miary	Ilość	Cena jednostkowa	Suma
Wynagrodzenia dla terapeutów	godzina	70,0	50,00zł	3 500,00zł
Materiały i wyposażenie biura	sztuka	100,0	5,00zł	500,00zł
druk ulotek, reklamy w mediach społecznościowych	sztuka	200,0	30,00zł	6 000,00zł
Opłaty za wynajem pomieszczeń	miesiąc	5,0	1 700,00zł	8 500,00zł
Delegacji pracowników	sztuka	3,0	500,00zł	1 500,00zł

Planowane rezultaty:

Nazwa rezultatu: Zwiększenie dostępności do pomocy psychologicznej dla osób w kryzysie emocjonalnym

Wskaźnik: Procentowa liczba osób korzystających z bezpłatnych sesji terapeutycznych w porównaniu do ogólnej liczby zgłoszeń do poradni

Sposób pomiaru: Badanie ankietowe wśród uczestników projektu oraz analiza danych z rejestracji zgłoszeń do poradni

Dokument potwierdzający: Raport z działań i osiągnięć projektu, zawierający szczegółowe wyniki badania ankietowego oraz analizę danych z rejestracji

Nazwa rezultatu: Wzrost świadomości społecznej na temat zdrowia psychicznego

Wskaźnik: Procentowa liczba osób uczestniczących w warsztatach rozwoju osobistego w stosunku do ogólnej liczby uczestników warsztatów

Sposób pomiaru: Ankiety wstępne i końcowe oceniające poziom wiedzy i świadomości na temat zdrowia psychicznego wśród uczestników warsztatów

Dokument potwierdzający: Raport z działań i osiągnięć projektu, zawierający wyniki ankiety wstępnej i końcowej oraz analizę zmian w poziomie wiedzy i świadomości uczestników

Zgody i akceptacji:

Wszystkie dane podane we wniosku są prawdziwe oraz zgodne z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, zgodnie z § 7 regulaminu: **Tak**

Działania zaplanowane w projekcie skierowane są wyłącznie do mieszkańców Państwa Polskiego zgodnie z § 10 regulaminu: **Tak**

Złożyłem/ -am tylko jeden wniosek, ponadto nie należę do innej organizacji poradniczej, ubiegającej się o dotacje, zgodnie z § 4 regulaminu: **Tak**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z: Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przez Fundację Klaster Innowacji Społecznych z siedzibą w Gliwicach przy ul. O. J. Siemińskiego 22: **Tak**

Wyrażam zgodę na upublicznienie nazwy organizacji przez Operatora konkursu z siedzibą w Gliwicach przy ul. o. Jana Siemińskiego 22 na stronie internetowej (www.grantydlaporadni.pl) w celu ogłoszenia wyników konkursu: **Tak**

Zapoznałem/-am się i akceptuję wszystkie zapisy Regulaminu konkursu grantowego "Regranting dla Organizacji Poradniczych": **Tak**

Projekt rozpocznie się nie wcześniej niż 01.07.2024 r. i zakończy się nie później niż 30.11.2024 r.: **Tak**